

Zadławienie

Zadławieniem określa się niedrożność dróg oddechowych spowodowaną ciałem obcym. Wśród osób dorosłych najczęściej dochodzi do niego podczas jedzenia. W przypadku niemowląt i dzieci przyczyną niedrożności dróg oddechowych jest w połowie przypadków jedzenie (najczęściej słodycze). W pozostałej części do zadławienia przyczyniają się inne przedmioty, np. monety i małe zabawki. Ciało obce może spowodować łagodną lub ciężką niedrożność dróg oddechowych.

Objawy

- silne odruchy kaszlowe,
- wytrzeszczone oczy,
- zaczerwieniona i siniejąca skóra twarzy,
- poszkodowany najczęściej trzyma się za szyję i pochyla do przodu,
- nasilające się trudności z nabraniem powietrza.



PIERWSZA POMOC

- Zapytaj: „Zadławiłeś się?”. Jeśli poszkodowany potwierdzi (np. skinieniem głowy) i widzisz, że odдыcha i kaszle, **zachęcaj go, by nadal kaszlał** w pozycji pochylonej.
- Jeśli poszkodowany ma problem z nabraniem powietrza lub kaszlem, stań z boku i podtrzymując go w pasie, pochyl jego tułów do przodu, tak aby znalazł się pod kątem prostym do nóg. Dziecko możesz położyć na swoich kolanach, twarzą do dołu (tak aby głowa zwisała nad ziemią – w ten sposób ciało obce może łatwo wypaść).
- Wykonaj **5 energicznych uderzeń nasadą dłoni pomiędzy łopatkami**. Po każdym uderzeniu obserwuj, czy ciało obce nie wypadło i stan poszkodowanego się nie poprawia.

- Jeśli poszkodowany nadal się dławi, stań za nim, obejmij go na wysokości brzucha i pochyl jego tułów do przodu; następnie zaciśniętą pięść umieść pomiędzy pępkiem a końcem mostka, obejmij ją wolną ręką i mocno pociągnij jednocześnie do siebie i ku górze (jest to tzw. rękoczyn Heimlicha), **uciśnięcia nadbrzusza powtórz 5 razy**.



Zadławienie niemowlęcia

- Jeśli dławi się niemowlę, ułóż je na swoim przedramieniu twarzą do dołu, usiądź na krześle, rękę z dzieckiem oprzyj na kolanie, pochylając ją w dół (tak aby głowa niemowlęcia znalazła się niżej niż tułów), dwoma palcami podtrzymuj żuchwę dziecka, tak aby usta były otwarte. Nasadą drugiej dłoni **uderz 5 razy między łopatkami dziecka**. Za każdym razem sprawdzaj, czy ciało obce nie wypadło.
- Jeśli uderzenia nie pomogą, odwróć dziecko na plecy (przełóż je na drugą rękę; przedramię z dzieckiem nadal powinno być oparte na kolanie i skierowane w dół) i dwoma palcami **wykonaj 5 uciśnieć klatki piersiowej**. Skontroluj jamę ustną – jeśli widzisz ciało obce, możesz spróbować delikatnie wygarnąć je palcami.

